

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ д/с №43
МО Кореновский район
Д.И. Галанопуло



<u>Завтрак</u>	Выход порции			Калорийность		
	Если	Сад	12-часовые	Если	Сад	12-часовые
Пудинг из творога со сметанным соусом	120	180	180	153,66\19,18	248,13\19,18	248,13\19,18
Чай с сахаром	150	180	180	24,03	28,84	28,84
Хлеб пшеничный	22	30	32	47,45	69,02	69,02
Соус сметанный сладкий	15	15	15	19,180	19,180	19,180
<u>10 часов</u>						
Плоды свежие	95	100	100	44,65	47	47
<u>Обед</u>						
Суп гороховый с гречками	150\20	200\25	200\25	112,19\43,14	149,58\53,92	149,58\53,92
Печень тушеная в соусе	60	80	80	105,81	141,08	141,08
Картофельное пюре	110	130	130	116,08	137,19	137,19
Овощи по – сезону	40	50	50	5,6	7	7
Кисель из сока натурального	150	180	180	86,52	103,82	103,82
Хлеб ржаной	26	32	22	51,45	43,54	43,54
<u>Полдник</u>						
Булочка «Веснушка»	80	100	100	194,37	242,96	242,96
Кофейный напиток	150	200	200	118,29	157,72	157,72
<u>Полдник уплотненный</u>						
Мясо тушенное с овощами в соусе	-	-	160	-	-	179,44
Хлеб ржаной	-	-	22	-	-	43,54
ИТОГО				1122,42	1448,98	1671,96